

# Association gymnique les Kerhorres. C'est la reprise

Publié le 27 août 2018 à 22h01 Modifié le 28 août 2018 à 14h44



Le groupe « compétition » entouré des encadrants et du bureau.

C'est déjà la reprise pour l'Association gymnique les Kerhorres (AGK), salle Yves Bourhis. Les groupes performances sont sur les tapis depuis le 23 août afin de préparer une saison qui s'annonce ambitieuse. Le point avec Patrice Prigent, l'entraîneur et Sylvie Duby, la présidente.

## **Une préparation physique indispensable.**

« Il s'agit d'une préparation physique nécessaire pour remettre en place les groupes musculaires. On travaille également l'endurance et la vitesse et on remonte sur les agrès pour reprendre contact et revoir les bases ».

## **La transition est finie.**

« C'est ma deuxième année au club. Je considère que la transition est finie et qu'on va pouvoir se mettre au travail avec comme objectif les finales nationales en fin de saison », annonce Patrice Prigent.

## **La section gym au collège Camille Vallaux, c'est officiel.**

Au club, qui compte 350 licenciés et une quarantaine de bénévoles, c'est aussi la reprise du bureau. « Je suis confiante pour cette nouvelle saison. Nous sommes attentifs à l'esprit club et il règne une très bonne ambiance. Durant l'été, nous avons eu la confirmation de l'officialisation de la section gymnastique au collège voisin Camille Vallaux. C'est un dossier sur lequel nous travaillions depuis trois ans et nous sommes heureux que cela aboutisse enfin », explique Sylvie Duby, présidente de l'AGK.

## **L'AGK au forum des associations.**

« Nous serons présents au forum des associations ce samedi avec démonstration de cours baby à partir de 15 h 30 en salle de gym », invite Patrice Prigent.

## **Contact**

Site Internet : [agk-gym.com](http://agk-gym.com)