

# Gymnastique. Services civiques et apprentissage

Publié le 19 octobre 2018 à 13h45



Théo, Alexandre et Coleen avec le groupe des 8-12 ans loisirs.

Alexandre, Coleen et Théo, en service civique et en apprentissage ont été embauchés pour toute la saison. Une expérience formatrice au sein de l'AGK, à la grande satisfaction du trio qui ne regrette pas.

L'AGK (Association Gymnique Les Kerhorres) engage cette saison deux services civiques et un contrat d'apprentissage. Nous avons rencontré ces trois jeunes passionnés de sport jeudi soir pendant l'entraînement d'un groupe loisirs.

Alexandre Nédélec a 19 ans et vient de Paimpol. « Je voulais faire un BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) à Dinard mais je n'ai pas eu le concours en APT (Activités Pour tous) », explique-t-il. « Une connaissance m'a orienté sur le site Web du service civique et c'est là que j'ai trouvé l'annonce de l'AGK. Je suis là pour aider l'entraîneur Patrice Prigent, préparer et conseiller les gymnastes. Je pratique le tricking, un art martial comportant des saltos, des vrilles... Cela se rapproche donc de la gym. Le club est très sympa, j'aime voir la progression des gymnastes. L'année prochaine j'aimerais faire le BPJEPS et ensuite développer et enseigner le tricking ».

## « Une super ambiance »

La Kerhorre Coleen Le Moal, 19 ans, effectue également un service civique. « Je n'avais pas vraiment d'orientation. Entre la santé, le social et le soin, j'hésitais. Je suis finalement partie vers le sport. J'avais fait de la gym ici de 9 à 11 ans. Quand j'ai vu l'annonce, je n'ai pas hésité. Mon rôle est de donner des conseils, dire quoi faire aux plus petites pour qu'elles prennent des bonnes habitudes. Je suis dans mon élément. Si j'en ai la possibilité, je continuerai sur un BPJEPS pour devenir éducatrice sportive dans la gym, le rugby ou le kayak qui sont mes trois sports de prédilection. Ici, il y a une super ambiance ».

Théo Lambert, 19 ans, vient de Craon (53) et habite Brest. « Je suis en apprentissage pendant un an afin d'obtenir le BPJEPS APT. Je viens d'effectuer un service civique à l'AGK et l'on m'a proposé de continuer. Ici c'est convivial, je me suis senti écouté et j'accompagne par le club alors j'ai accepté. Cette année, j'ai plus de responsabilités avec notamment le groupe loisirs. La semaine, jusqu'au mercredi midi, je suis en cours théoriques et pratiques à Quimper puis à l'AGK jusqu'au samedi. Mon ambition est d'ensuite aller vers un DEJEPS (Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) qui me permettrait d'encadrer une équipe sportive ».

## « On joue le jeu »

Isabelle Duby présidente de l'AGK, déclare : « Ces contrats permettent de former des jeunes. Certains peuvent avoir du mal à trouver des structures. Cela a un coût, on a des aides, alors on joue le jeu ».